

Kostregistreringsskema

Navn:		Dato:		Kostform:	
-------	--	-------	--	-----------	--

Indtaget mad (angives i f.eks. stk., dl., ske, o.lign.)	Indtaget drikke:	MI.
---	------------------	-----

Morgen kl.

brød m.		
brød m.		
mælkeprodukt:		
andet:		

Formiddag kl.

frugt::		
andet:		

Middag kl.

kartoffel/ris/ pasta:		
kød/fisk:		
grønsager:		
dessert:		
andet:		

Eftermiddag kl.

brød m.		
andet:		

Aften kl.

brød m.		
brød m.		
brød m.		
brød m.		
grøntsager		
andet:		

Sen aften kl.

brød m.		
andet:		
	Drikkevarer i alt:	

Konklusion:

energi kJ/kcal.:	Protein g:
------------------	------------

Eventuelle bemærkninger:

Simonsen & Weel®

Tel. 7025 5610 · Fax 7025 5620
sw@sw.dk · www.sw.dk